

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr

Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 09. Februar

Hack-Wirsing Ragout in Käse-Basilikumsoße, mit Kartoffel-Pastinakenstampf und Krautsalat

c,a,j,f

8,40 €

Sojahack-Wirsing Ragout in Käse-Basilikumsoße mit Kartoffel-Pastinakenstampf und Krautsalat

vegan a,f,j

7,40 €

Dienstag, 10. Februar

Chickenstripes mit Barbecuesoße, dazu Mac & Cheese, Cole Slaw und Röstzwiebeln

g,a,f

8,50 €

Soja - Chickenstripes mit Barbecuesoße, dazu Mac & Cheese, Cole Slaw und Röstzwiebeln

a,f,g, vegetarisch

7,50 €

Mittwoch, 11. Februar

Fleischbällchen mit Mojo Verde mariniert, dazu Gemüse Tortillia mit Tomatensalsa und Paprika-Käsecreme

c,a,j

8,90 €

Bohnen-Bällchen mit Mojo Verde mariniert, dazu Gemüse Tortillia mit Tomatensalsa und Paprika-Käsecreme

vegetarisch

a,f,c,j

7,90 €

Donnerstag, 12. Februar

Teriyaki Bowl mit Pute, Curry-Reisnudeln, Chili Bohnen, Sesam-Kürbis, Koriander-Rotkrautsalat, Erbsen-Ingwercreme und Sprossen

a,k,f

8,70 €

Teriyaki Bowl mit Tofu, Curry-Reisnudeln, Chili-Bohnen, Sesam-Kürbis, Koriander-Rotkrautsalat, Erbsen-Ingwercreme und Sprossen

vegan k,a,f

7,70 €

Freitag, 13. Februar

Kartoffel-Puffer mit Kräuterquark, ausgelassenen Speck und Gurkensalat

a,c,g

8,40 €

Kartoffel-Puffer mit Apfelmus und Vanillesoße

vegan a,f

7,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne

8,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat

8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,g

8,50 €

Steckrüben-Apfelcremesuppe mit Röstzwiebeln

vegan

a,i,f

6,00 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse